

Gemeinsam bewegen - von klein bis gross

Finde deine passende Turngruppe für jedes Alter!



VaMuki - Turnen (für 3 bis 4-jährige)

🕒 **Dienstag, 09:15-10:15 Uhr - Rickenhalle Menznau**

1.Turnstunde findet am 13.Oktober 2026 statt!

Martina Schaller / martina.hausi@bluewin.ch

KiTu - Kinderturnen (für Kinder von 4-8 Jahren)

🕒 **Dienstag, 16:20-17:20 Uhr - Rickenhalle Menznau**

🕒 **Dienstag, 17:20-18:20 Uhr - Rickenhalle Menznau**

1.Schnupperstunde findet am 1.September 2026 statt!

Lucia Krummenacher / krummenacherlucia@hotmail.com

Mädchenriege (1.bis 5.Primarschule)

🕒 **Donnerstag, 17:30-18:45 Uhr - Rickenhalle Menznau**

1.Schnupperstunde findet am 27.August 2026 statt!

Martina Schaller / martina.hausi@bluewin.ch

Korbball Mädchen (Ab 4.Primarschule)

🕒 **U14: Montag, 17:45-19:15 Uhr - Rickenhalle Menznau**

🕒 **U16: Donnerstag, 18:00-19:30 Uhr - Schulhausturnhalle**

Schnupperstunde am 7.September 2026 oder auf Anfrage!

Selina Achermann / selina.ach@hotmail.com



Korbball Damen

🕒 **Montag, 20:30-22:00 Uhr - Rickenhalle Menznau**

🕒 **Donnerstag, 19:45-21:15 Uhr - Schulhausturnhalle**

Wir haben Damenteams in der NLB, 1.Liga und U21 vertreten.

Im Sommer jeweils Aussentraining auf Anfrage!

Rahel Wermelinger / rahel.schaerli@bluewin.ch

Turngruppe A

🕒 **Freitag, 20:00-21:30 Uhr - Rickenhalle Menznau**

Nicole Lustenberger / nici.lustenberger@gmx.ch

Turngruppe B (Turnen & Netzbball)

🕒 **Dienstag, 20:00-21:30 Uhr - Rickenhalle Menznau**

Sandra Zangger / szangger@swissonline.ch

Turngruppe C

🕒 **Montag, 19:30-20:30 Uhr - Rickenhalle Menznau**

Rita Studer / ritastuder@hotmail.com

Säliturnen (alle 2 Wochen)

🕒 **Donnerstag, 14:00-15:00 Uhr - Pfarreisaal Menznau**

Annefried Stöckli / stoekli-erni@bluewin.ch

Mehr Infos, Trainingszeiten oder Anlässe direkt online!

www.frauensport-menznau.ch

